

Emotionale Intelligenz & Freiheit des Ausdrucks

10.-12. April 2026 | Füssen, Allgäu

Mit Joseph Culp, Mitbegründer von WIYS und Saskia (Orga, Übersetzung)

Worum geht es?

Emotionale Intelligenz bedeutet, Gefühle wahrzunehmen, zu regulieren und authentisch auszudrücken.

In diesem Walking-in-Your-Shoes-Workshop erforschst du mithilfe somatischer Empathie, wie emotionale Blockaden gelöst werden können und wie du Zugang zu deiner vollen emotionalen Bandbreite findest.

Durch empathische Walks und Verkörperungsarbeit stärkst du innere Sicherheit, Ausdrucksfreiheit und die Verbindung zu deinem authentischen Selbst.

Was dich erwartet

- Empathische Walks zu deinem emotionalen Erleben
- Verkörperung von Gefühlen statt Analyse
- Lösung von emotionaler Unterdrückung und inneren Hemmungen
- Mehr Klarheit, Lebendigkeit und innere Freiheit

Walkthemen

Wut · Traurigkeit · Angst · Verletzlichkeit · Zorn · Verlust · Trauer · Liebe · Freude · Sinnlichkeit · sexuelles Verlangen · Freiheit · Authentizität · Empowerment

Für wen?

WIYS Walkleiter, Coaches, Therapeuten, Praktizierende und Neulinge. Für alle, die ihre emotionale Intelligenz und Ausdrucksfähigkeit vertiefen möchten

Ort: Sägewerk Hollemühle, Faulenseestraße 32, 87669 Rieden am Forggensee

Zeit: Täglich 9.00-18.30 Uhr. Eine Stunde Mittagspause

Ein intensives Wochenende für emotionale Klarheit, Freiheit im Ausdruck und authentisches Sein.