

**WALKING-IN-YOUR-SHOES® - Somatic Empathy Processing „iWalk - Die Kunst des WIYS-Coachings“.**  
**Präsenzseminar mit Joseph Culp, Mitbegründer von WIYS 13.+ 14.-15. März in Hamburg**

Für Walker:innen, WIYS-Walkleiter:innen, Trainer:innen, Coaches und Therapeut:innen sowie für alle Menschen, die ihre Praxis der WIYS Somatic Empathy Embodiment vertiefen und weiterentwickeln möchten.

**iWalk** - WIYS Coaching als Therapeut:in, Walkleiter:in oder Coach: Wenn du Einzel- oder Gruppensessions anbietest, wie nutzt du die WIYS-Methode der somatischen Empathie auf eine effiziente und wirksame Weise, um das bestmögliche Wachstum deiner Ratsuchenden zu unterstützen? WIYS-Coaches und Walkleiter:innen stehen häufig vor vielen Herausforderungen: Die Zeit einer Coachingsession effizient managen (Präsenz / Online). Ratsuchende dabei unterstützen, das richtige Thema zu finden - Umgang mit Widerstand / Dissoziation. Begleitung von Ratsuchenden, die von Trauma betroffen sind. Das „Thema hinter dem Thema“ erkennen. Ratsuchenden dabei helfen, Ressourcen nach der Session in ihren Alltag zu integrieren. Als WIYS-Coaches müssen wir den vielen Herausforderungen in der Arbeit mit Ratsuchenden begegnen - den emotionalen und psychischen Komplexitäten jedes einzelnen Menschen - und uns gleichzeitig effizient durch die 3 Phasen von WIYS bewegen, um Klarheit und Selbstermächtigung zu ermöglichen.

**Im WIYS-Coaching üben wir:** Geduld / Offenheit, Flexibilität, Empathie / Ko-Regulation, Kreative Intuition, Zeitmanagement (Vorgespräch - Walk - Nachgespräch) in Gruppen- und Einzelsessions, Walken für eine:n Ratsuchende:n / Selbst-Walkleitung (7 Schritte / 18 Fragen), Somatischer Ressourcen-„Behandlungsplan“ für deine Ratsuchenden

**Intensivtraining iWalk** - Die Kunst des WIYS-Coachings ist ein spezialisiertes 2-tägiges Training, das die WIYS-Coachingpraxis in einen klar strukturierten, gut organisierten Prozess aufschlüsselt. So bleibst du in Gruppen- wie auch Einzelsessions fokussiert und wirksam in der Begleitung deiner Ratsuchenden. Dieses Training ist eine praxisnahe und theoretische WIYS-Weiterbildung, um deine Coaching- und Self-Walking-Fähigkeiten zu vertiefen. WIYS-Mitbegründer Joseph Culp begleitet dich mit Feedback und Anleitung aus über 35 Jahren Erfahrung.

**Der Workshop :** Unter der Supervision von Joseph Culp arbeitest du mit den Themen der Teilnehmenden anhand der 3 Phasen von WIYS: Vorgespräch - Walk - Nachgespräch. Zu Trainingszwecken wird an diesem Wochenende jeweils ein:e Walkleiter:in (eine:r der Teilnehmenden) den gesamten Coaching-Prozess für eine andere Person übernehmen.

**Für Ratsuchende und Walkleiter:innen** Bitte bring ein eigenes, geeignetes Thema mit, an dem du als Ratsuchende:r arbeiten möchtest. Eine:r der Teilnehmenden (alle sind ausgebildete WIYS-Walkleiter:innen) wird dich dabei begleiten. Joseph gibt anschließend Feedback zum Vorgespräch, zum Walk sowie zur Nachbereitung und Ressourcenplanung.

**Was du mitnimmst:** Coaching zu deinem persönlichen Thema. Feedback zu deinen Fähigkeiten. Tipps und kreative Ideen für die Praxis. Vertiefung deiner Arbeit als Coach und Walkleiter:in. Persönliche Begleitung durch Joseph Culp.

**Wann:** 14.-15. März 2024 und am Freitag, den 13.3.gibt es als Einstimmung einen offenen Workshoptag, wo Joseph Eure Themen mit Euch anschaut und alle Walks leitet.

**Zeiten:** Freitag 10-18 Uhr, Samstag 9-18:30 Uhr, Sonntag 9-18 Uhr (jeweils 45 Minuten Mittagspause)

**Ort:** Trauerzentrum, Koppelstraße 16, 22527 Hamburg. Parkplätze hinter der Kirche (außer Sonntagmorgen, begrenzte Parkmöglichkeiten)

**Teilnahme:** 450 € / Wochenende plus 100€ für Freitag. 150€ für alle, die nur am Freitag kommen.

**Fragen:** [saskiam@gmx.net](mailto:saskiam@gmx.net) Denk bitte daran, vor dem Seminar deine WIYS-Trainingsunterlagen und Walk-Fragen noch einmal durchzugehen.